



SCHWITZEN IM SOMMER  
Nicht immer eine Hetz'.

## THERAPIE

# SCHWEISS VERTREIB

Wer kennt das nicht, gerade im Sommer: Schweißflecken am Hemd, feuchte Hände. Mann fühlt sich ungepflegt. Aber den Herren kann geholfen werden. Ein Arzt verrät, wie.

Text: Verena Eissner-Eissenstein / Foto: Florian Rainer

**Übermäßiges Schwitzen** wird in der Fachsprache Hyperhidrose genannt. Der Dermatologe Dr. Kandel erklärt die verschiedenen Therapieformen: Bei den Antitranspirantien wirken Deos mit aluminiumchloridhaltigen Lösungen am besten. Sie sind stärker als normale Deos und verlegen die Ausführungsgänge der Schweißdrüsen. In der Regel sind sie recht gut verträglich. Bei manchen Menschen kann es zu Irritationen kommen.

Mit der Botox-Spritze wird vor allem die Achselhöhle behandelt, sie kommt aber auch im Hand-, Fuß- und in seltenen Fällen im Stirnbereich zur Anwendung. Botox wird in die Haut gespritzt und hemmt die Erregbarkeit der Schweißdrüsen. Notwendig sind 10 bis 15 Einstiche. Die Behandlung (Einzeichnen, Desinfizieren, Spritzen, Reinigen) dauert etwa 20 bis 30 Minuten. Nach drei bis fünf Tagen ist die volle Wirkung da



**DR. OLIVER KANDEL**  
Dermatologe in der Rockhgasse im ersten Bezirk in Wien.

und hält beim ersten Mal ungefähr ein halbes Jahr an. Kosten für eine Sitzung: 600 Euro. Und wie ist das mit den Schmerzen? Wenn jemand sehr schmerzempfindlich ist, bekommt er eine lokalanästhetische Creme. Dann spürt man die Einstiche kaum noch.

Die Iontophorese wird im Spital gemacht und ist nicht für die Achseln geeignet. Hand- und Fußflächen werden in Wasser eingelegt, durch das leichter Strom geschickt wird. Die Behandlung dauert zirka 20 Minuten, ist zum Teil schmerzhaft.

Die Nervenstrang-Durchtrennung ist ein chirurgischer Eingriff. Dabei wird der Ast, der die relevanten Nerven versorgt, durchtrennt. Als Problem kann kompensatorisches Schwitzen, etwa am Rücken, auftreten.

Das Schweißdrüsen-Absaugen muss ebenfalls im Spital durchgeführt werden. Fazit: Die Wirkung hält nicht ewig und man kann sich durch den Eingriff mehr verletzen.

Eine Laser-Behandlung hilft nicht direkt gegen das Schwitzen, sondern nur gegen eine Besiedlung durch Bakterien und den damit verbundenen Geruch. Erforderlich sind sechs bis neun Behandlungen mit vier bis sechs Wochen Pause. Kostenpunkt: 180 Euro pro Behandlung. ◀

## FAKTISCHES

## PARTNER

DAS PASSENDE DEO ZUM DUFT IST KEIN PROBLEM

**Passend zu den Düften** führen die meisten Marken eigene Pflegelinien. Ansonsten greift man zu einem unparfümierten Deo oder Antiperspirant, am besten mit den Wirkstoffen Zink und Alaunsalz.



**01 BIOTHERME HOMME: FORCE DEODORANT**

Belebender Deo-Spray für normale Haut mit erfrischendem Duft. 150 ml um 19,50 Euro. [www.biotherm.de](http://www.biotherm.de)

**02 KIEHL'S: SUPERBLY EFFICIENT DEO CREAM**

Deo und Antitranspirant in Cremeform, besonders sanft und pflegend mit Orangen-, Zitronen- und Leinenextrakten. 50 ml um 16,50 Euro. [www.kiehls.com](http://www.kiehls.com)

**03 NICKEL: COLD SWEAT**

Erfrischender Deostick mit kühlendem Menthol und anregenden Limonenextrakten, für alle Hauttypen geeignet. 75 g um 19,95 Euro [www.nickel.fr](http://www.nickel.fr)

DÜFTE

# SOMMER-SPRITZER

Aquatische Noten gemixt mit Zitrusfrüchten und Cassis sind die Hauptzutaten für den sommerlichen Duftcocktail.

Text: Christoph Steiner



01

## TIPPS VOM EXPERTEN

Besonders frische, spritzige Noten empfiehlt der Duftexperte Heinz Draxler für den Sommer. Zitrone, Bergamotte, Cassis und Vetiver sind die Duftstoffe, zu denen der Geschäftsführer der edlen Wiener Parfumerie „Le Parfum“ seinen Kunden rät. [www.leparfum.at](http://www.leparfum.at)

### 01 KENZO: L'EAUPARKENZO WILD

Limited Edition mit Duftnoten von Wasser, Koriander und Minze, abgerundet durch Zedernholz. 50 ml EdT um 47,95 Euro. [www.kenzo.com](http://www.kenzo.com)

### 02 STRELLSON: D.STRICT

Anregender Ingwer und Minzblätter im herb-klaren Kontrast zu rauchigen Hölzern. 50 ml EdT um 45 Euro. [www.strellson-fragrances.com](http://www.strellson-fragrances.com)

### 03 LACOSTE: L.12.12 VERT

Die Kopfnote aus Zitrus, Eisenkraut und Grapefruit harmonieren mit der Basis aus Feige und Bambusgras. 30 ml EdT um 40 Euro. [www.lacoste.com](http://www.lacoste.com)

### 04 HUITIÈME ART: PASHMINA

Grüne Duftkomposition mit Basilikum, Rosmarin und schwarzer Johannisbeere. 50 ml EdP um 105 Euro. <http://leparfum.at>

### 05 MAISON FRANCIS KURKDJIAN: AQUA UNIVERSALIS

Leichter, frischer Duft mit Bergamotte, Zitrone und weißen Hölzern. 200ml EdP um 150 Euro. [www.franciskurdjian.com](http://www.franciskurdjian.com)

### 06 PORSCHE DESIGN: SPORT

Aquatischer Zitrusduft mit holziger Basisnote von Patchouli und Zedernholz. 50 ml EdT um 51 Euro. [www.porsche-design.com](http://www.porsche-design.com)

### 07 TOM FORD: AZURE LIME

Frischer Duft der Private Blend Collection mit Noten von Limette, Zitronenmelisse und Sandelholz. 250 ml EdP um 176 Euro. [www.tomford.com](http://www.tomford.com)



02



03



04



05



06



07

WIE  
KILOMETERREICH  
IST  
ÖSTERREICH?



DIE  
ERSTE  
GPS-  
PULSUHR  
MIT TOUCHSCREEN:  
DER FORERUNNER 610

